



Powiat Grodziski dla zdrowia psychicznego

Zajęcia grupowe i indywidualne dla rodziców dzieci z problemami emocjonalnymi, psychologicznymi, psychicznymi zamieszkałych na terenie powiatu grodziskiego

Powiat Grodziski zaprasza do udziału w projekcie z zakresu profilaktyki zdrowia psychicznego. Zajęcia grupowe w formie warsztatowo-wsparciowej i indywidualne będą stanowiły element psychoedukacji i umożliwią nawiązanie pozytywnych relacji i uzyskanie wsparcia także od osób mających podobne doświadczenia.

Co możesz zyskać?

- ✓ poczucie, że nie jesteś sam/sama i że wielu rodziców doświadcza podobnych trudności związanych z rodzicielstwem
- ✓ zadbasz o swój dobrostan i samorozwój
- ✓ uzyskasz większe zrozumienie wyzwań, z jakimi się zmagasz i samoakceptację w roli rodzica
- ✓ poszerzysz wiedzę o rozwoju dziecka, jego potrzebach, przeżywanych trudnościach i problemach
- ✓ zrozumiesz znaczenie dalszej rodziny (przekazy rodzinne) i rówieśników (wpływ grupy) w życiu dziecka
- ✓ zdobędziesz umiejętność rozumienia emocji - swoich i dziecka oraz zachowań, które są z nimi związane

Czas trwania: Spotkania prowadzone będą w okresie czerwiec – październik 2024 roku

Konsultacja indywidualna: udział w projekcie poprzedzony jest spotkaniem z osobą prowadzącą w celu uzyskania informacji, określenia potrzeb i oczekiwań.

Miejsce spotkań i zapisy: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Żydowska 19; 05-825 Grodzisk Mazowiecki tel. 22 724 15 70.

Zapisz się już dziś! Ilość miejsc ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń.

 **Mazowsze** >> dla **zdrowia**
psychicznego >

25 lat
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO

Projekt pn. „SILNI RODZICE – program wsparcia rodziców dzieci z zaburzeniami psychicznymi”,
współfinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego